

Accueil > Actualités > Nouvelles > **L'Hôpital pour enfants de New York, un modèle à suivre?**

L'Hôpital pour enfants de New York, un modèle à suivre?

NEW YORK (PasseportSanté.net) 3 novembre 2005 - À l'Hôpital pour enfants de New York (CHONY)¹, pour traiter le cancer, spécialistes et thérapeutes font partie d'une même équipe qui n'hésite pas à recourir aux médecines complémentaires pour atteindre son but ultime : atténuer la douleur et guérir les jeunes patients.

Peu après s'être jointe à l'équipe d'oncologues du CHONY, en 1996, Dr Kara Kelly a constaté que 85 % des patients qui y étaient traités avaient, parallèlement, recours à des thérapies alternatives ou à des suppléments. La moitié d'entre eux n'en disaient mot à leur médecin traitant².



Elena Laddas et Dr Kara Kelly

Devenue directrice du Département d'oncologie, Dr Kelly a adopté progressivement, avec une collègue, une approche globale qui, en 1998, est devenue, aux États-Unis, le premier programme de médecine intégrée à être implanté à même les locaux d'un département d'oncologie pour enfants.

Ne pas jouer à l'autruche

Se qualifiant de « conservatrice, mais pas trop », Dr Kelly, de même que son équipe, refusent de jouer à l'autruche. « Nous avons compris que les patients et leur famille veulent tout essayer pour optimiser la guérison, expose cette pionnière. Nous avons donc choisi de les guider, qu'il s'agisse de thérapies, de suppléments ou de nutrition. »

Ainsi, lorsqu'un patient et ses parents arrivent au CHONY, on les informe des différentes étapes des traitements classiques, de même que des thérapies susceptibles de rendre moins pénible l'épreuve. « Tant le diagnostic que les traitements à privilégier sont sous la responsabilité du médecin traitant », rappelle Elena Laddas, directrice du programme. Néanmoins, chaque cas fait l'objet d'une discussion au sein de l'équipe de médecins, d'infirmières et de thérapeutes, afin d'optimiser les soins.

Les thérapies alternatives offertes au CHONY ne reposent pas toutes sur des données scientifiques probantes. « Mais elles sont toutes sécuritaires et ne peuvent aggraver le cas des enfants », insiste Kara Kelly. Selon elle, peu d'études menées jusqu'ici portent sur l'utilisation des thérapies alternatives auprès d'enfants cancéreux. « Même pour le massage, il n'y a à peu près aucune donnée sur le sujet », illustre-t-elle. Cependant, l'équipe du CHONY sait, par expérience, que l'aromathérapie, l'acupression et l'acupuncture atténuent les nausées causées par la chimiothérapie.

La famille, aussi

Parce que les traitements contre le cancer - et même le diagnostic à lui seul - induisent un stress énorme aux patients et à leurs parents, les séances de massage, de yoga, de Reiki ou de méditation sont offertes à tous, et ce, gratuitement.

« En calmant les parents, on aide les enfants à être moins stressés », fait remarquer Elena Laddas. Voir l'un de ses parents se prêter à l'acupuncture permet aussi de mettre en confiance l'enfant. « La participation des parents démedicalise les thérapies puisque les enfants ne sont plus les seuls à recevoir les traitements », conclut-elle.

Un département d'oncologie actif!

Bon an mal an, pas moins de 160 nouveaux cas de cancer sont diagnostiqués au CHONY. De façon continue, de 25 à 30 enfants sont admis au Département d'oncologie du CHONY, en plus des 200 autres qui, chaque semaine, y viennent en clinique externe. Sept thérapeutes participent au programme de médecine intégrée.

Grâce à des dons privés, son budget, qui se situe autour de 500 000 dollars US, sert exclusivement à payer les thérapeutes. Les locaux et le matériel sont fournis par l'hôpital³.

Martin LaSalle - PasseportSanté.net

1. Le Herbert Irving Child and Adolescent Oncology Center fait partie du Children's Hospital of New York-Presbyterian (CHONY). Celui-ci est rattaché à l'Université Columbia. Le site du centre d'oncologie est www.herbertirvingchildren.com [Consulté le 2 novembre 2005].
2. Edelblute J, *Pediatric oncology patients find help and hope in New York City, Alternative Therapies*, Mars/avril 2003, Vol 9, No 2, 106-107.
3. Pour en savoir plus sur le programme : www.integrativetherapiesprogram.org [Consulté le 2 novembre 2005].

Désengagement de responsabilité

Les points de vue, commentaires et tous autres renseignements diffusés sur PasseportSanté.net ont pour seul but de fournir de l'information aux visiteurs du site. D'aucune manière ces points de vue, commentaires et renseignements ne constituent une recommandation de traitement (préventif ou curatif), une prescription ou un diagnostic ni ne doivent être considérés comme tels. **En cas de malaise important ou de maladie, consultez d'abord un médecin ou un professionnel de la santé en mesure d'évaluer adéquatement votre état de santé.** Bien que Totalmédia inc. procède avec prudence et diligence concernant l'exactitude des renseignements rendus disponibles sur PasseportSanté.net, Totalmédia inc., ses employés, dirigeants et administrateurs n'assument aucune responsabilité quant aux conséquences que pourrait avoir l'utilisation de ces renseignements.

www.passeportsante.net © 1998-2006 Totalmédia inc.